



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ  
ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - ΧΑΛΚΗΔΟΝΟΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-9.30	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ
9.00-10.00	ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΙΕΣΗΣ- ΜΗΝΙΑΙΑ ΛΗΨΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ	ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΙΕΣΗΣ- ΜΗΝΙΑΙΑ ΛΗΨΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ	ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΙΕΣΗΣ- ΜΗΝΙΑΙΑ ΛΗΨΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ	ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΙΕΣΗΣ- ΜΗΝΙΑΙΑ ΛΗΨΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ	ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΙΕΣΗΣ- ΜΗΝΙΑΙΑ ΛΗΨΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ
10.00-10.45	ΟΜΑΔΑ ΓΛΩΣΣΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΛΟΓΟΠΑΙΓΝΙΩΝ	ΟΜΑΔΑ ΛΑΪΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΤΡΑΓΟΥΔΙΩΝ	ΟΜΑΔΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ	ΟΜΑΔΙΚΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
10.45-11.15	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
11.30-12.30	ΟΜΑΔΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ- ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑΣ	ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΠΤΩΣΕΩΝ	ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ/ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΛΕΞΕΩΝ	ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΜΕΣΑ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ
12.45- 14.20	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ